

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МУ ДО «СШОР»

\_\_\_\_\_  
Л.А. Троицкий  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **ПРАВИЛА**

### **внутреннего распорядка обучающихся МУ ДО «СШОР»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся далее - Правила) муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва» (далее - МУ ДО «СШОР», Учреждение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 года №185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания»
- Уставом МУ ДО «СШОР»;
- Правилами внутреннего трудового распорядка МУ ДО «СШОР».

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. Настоящие Правила определяют права и обязанности, обучающихся как участников образовательного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся МУ ДО «СШОР».

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Правила разработаны с целью обеспечения безопасности детей во время учебно-тренировочного процесса, поддержание дисциплины и порядка в МУ ДО «СШОР».

1.6. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех обучающихся МУ ДО «СШОР» и их родителей (законных представителей). Правила находятся в каждом отделении у тренера-преподавателя и размещаются на информационном стенде в Учреждении. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей Учреждения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательной деятельности в МУ ДО «СШОР» осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами, соответствующими требованиями Федеральных стандартов и расписанием занятий, утвержденных директором Учреждения.

2.2. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются соответствующей программой, разработанной и утвержденной Учреждением.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется на русском языке.

2.4. Учебно-тренировочный год начинается 1 января и заканчивается 31 декабря (срок, установленный графиками учебного процесса на текущий учебный год и учебными планами – 52 недели).

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. В Учреждении реализуются следующие дополнительные образовательные программы:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;

- дополнительные общеразвивающие программы для спортивно-оздоровительных групп в области физической культуры и спорта.

2.7. Дополнительные образовательные программы реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на спортивно-оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов.

2.10. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.11. Академический час в Учреждении по дополнительным общеразвивающим программам на спортивно-оздоровительном этапе и по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.12. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные.

2.13. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю:

- при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов

- при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программам разработанных в учреждении.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

3.1. Обучающиеся МУ ДО «СШОР» имеют право на получение дополнительного образования в процессе освоения: дополнительных общеразвивающих программ спортивной подготовки на спортивно-оздоровительном этапе и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, на уважение человеческого достоинства, на свободу совести, информации, на свободу выражения собственных мнений и убеждений.

3.2. Получение бесплатного образования, освоение дополнительных образовательных программ, входящих в муниципальное задание.

3.3. Выбор программы по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения.

3.4. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

3.5. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего уровня.

3.6. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

3.7. Поощрение за успехи в учебной, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

3.8. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

3.9. Обращение к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся.

3.10. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

3.11. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;

3.12. Пользование спортивно-физкультурной инфраструктурой и объектами спорта Учреждения.

3.1.13. Привлечение обучающихся в Учреждении без их согласия и согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному дополнительной образовательной программой, запрещается.

3.14. Принуждение обучающихся к вступлению в общественные, общественно политические организации, движения и партии, в том числе религиозные, а также принудительное привлечение их к деятельности этих организаций и к участию в агитационных кампаниях и политических акциях, не допускается.

### **3.15. Обучающиеся обязаны:**

- добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках программы;

- выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

- бережно относиться к имуществу Учреждения. Материальный ущерб, нанесённый обучающимся, возмещается за счёт родителей (законных представителей) этих обучающихся.

- своевременно без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, и соревнования, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия.

- иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.

- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса, правила пожарной безопасности;

- при зачислении в Учреждение предоставлять медицинскую справку о возможности заниматься спортом, заявление от родителей, фото, копия свидетельства о рождении (паспорт), СНИЛС.

- проходить медицинские осмотры в соответствии с планом один раз в год.

### **3.16. Обучающимся запрещается:**

- приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории Учреждения запрещено.

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство.

- употреблять в речи нецензурные слова и выражения;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов.

#### **4. Поощрение и меры взыскания обучающихся**

4.1. Обучающиеся МУ ДО «СШОР» поощряются:

- за участие и занятые призовые мест в соревнованиях различного уровня.

4.2. В Учреждении применяются следующие виды поощрений обучающихся:

- объявление устной благодарности;
- награждение грамотой «За особые успехи в спорте» или благодарственным письмом.

4.3. Поощрения выносятся директором Учреждения по представлению тренера-преподавателя, тренерского (педагогического совета), а также в соответствии с отчетом об участии в соревнованиях и издается приказ по учреждению.

4.4. Поощрения объявляются публично, доводятся до сведения обучающихся и работников Учреждения.

4.5. За неисполнение или нарушение Устава МУ ДО «СШОР», правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания администрация Учреждения учитывает:

- тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен;
- предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, мнение советов педагогического, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

4.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4.8. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.9. До применения меры дисциплинарного взыскания администрация Учреждения должна затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.10. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 4.9 настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

4.11. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей).

4.12. Если в течение года со дня применения дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Директор Учреждения, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять её с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов – педагогического или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

4.13. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляются приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося, в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

## **5. Защита прав обучающихся**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся, родители (законные представители) обучающихся самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления МУ ДО «СШОР» обращения о применении к работникам, нарушающим и (или) ущемляющим права

обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся дисциплинарных взысканий. Такие обращения подлежат обязательному рассмотрению указанными органами с привлечением обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся.

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений, в том числе по вопросам о наличии или об отсутствии конфликта интересов работника МУ ДО «СШОР».

- обжаловать в комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом директора МУ ДО «СШОР».

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Правила, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Настоящие Правила принимается на неопределенный срок.

6.4. После внесения изменений и/или дополнений правил в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.